



# HIJS HOKIJ DEN HAAG GEDRAGSCODE

## Waarom een gedragscode?

Eén van de methodes om ongewenst gedrag zoals agressie, vandalisme e.d. te beperken, is het opstellen van een gedragscode. De twee belangrijkste oorzaken van ongewenst gedrag zijn anonimiteit en onverschilligheid. In een cultuur waarin anonimiteit en afzijdigheid de boventoon voeren, spreken mensen elkaar steeds minder aan op ongewenst gedrag en houden zij geen tot weinig rekening met elkaars belangen.

Door het ontbreken van duidelijke verwachtingen naar elkaar toe en het niet aanspreken op elkaars verantwoordelijkheid, kan ongewenst gedrag daarom gemakkelijker en ongestraft tot ontwikkeling komen. Dit proces gaat van kwaad tot erger. Aan de hand van een gedragscode, kunnen afspraken worden gemaakt over gewenst en ongewenst gedrag en kan worden overeen gekomen hoe om te gaan met personen die zich niet conform de regels gedragen. Een gedragscode is dus een hulpmiddel om goed gedrag te bevorderen, zoals:

- Het bevorderen van de sportiviteit en het onderlinge respect;
- Het aanpakken van het verbale geweld van spelers, ouders, trainers en publiek;
- Het bevorderen van gezamenlijke verantwoordelijkheid, onderlinge contacten en sociale controle binnen een vereniging;
- Het voorkomen van ongewenst gedrag als agressie, geweld, pesten, schelden en vandalisme
- Het creëren van een klimaat waarbij er ruimte is voor deelname aan de sport van alle doelgroepen (geen discriminatie op basis van afkomst, geloof, huidskleur etc.).

Hijs Hokij Den Haag hecht waarde aan respect en fair play en heeft hiervoor deze code opgesteld. Iedereen die lid is van de Vereniging of als vrijwilliger deelneemt dient kennis te nemen van de gedragscode, hiermee akkoord te gaan en hiernaar te handelen.

De NIJB, het Bestuur, spelers, coaches, teambegeleiders, trainers, vrijwilligers en officials streven er naar ijshockey (actief en passief) te laten beleven als:

- een voor iedereen geschikte en toegankelijke snelle, dynamische, flitsende sport, die ook boeiend is om naar te kijken
- stevig, maar fair, gedisciplineerd en goed beschermd wordt gespeeld en die als
- technisch hoogstaande sport wordt ervaren, samen (over)winnen en verliezen.

Als bijlage wordt in een later stadium een sanctielijst toegevoegd met een opsomming van de sancties die van toepassing zijn als de vastgestelde regels worden overtreden.



# HIJS HOKIJ DEN HAAG GEDRAGSCODE

## Algemene gedragsregels

1. Respecteer de regels van je sport;
2. Respecteer de mede- en tegenstander binnen je sport;
3. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig;
4. Prestaties op het ijs zijn de maatstaf; ras, huidskleur, leeftijd en overige niet ter zake doende verschillen zijn zonder betekenis.
5. Toon voorbeeldgedrag voor anderen en spreek elkaar aan op ongewenst gedrag
6. Gebruik geen mentaal- en verbaal en onnodig fysiek geweld;
7. Zorg met respect voor accommodatie en materialen;
8. Roken is verboden in de kleedkamer en in de binnenruimten
9. Gebruik van verdovende middelen is streng verboden
10. Trainen of wedstrijden spelen onder invloed van alcohol en drugs is niet toegestaan



# HIJS HOKIJ DEN HAAG GEDRAGSCODE

## Gedragsregels voor sporters

1. Win met eerlijk spel en met respect voor jezelf, je teamgenoten en tegenstanders;
2. Wees op tijd voor trainingen, wedstrijden en afspraken. Meld je af als je bent verhinderd.
3. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters. Ga niet in discussie.  
Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden;
4. Wees een teamspeler en probeer goed samen te werken met de andere spelers uit je team.
5. Wees blij met een overwinning, maar laat je niet ontmoedigen door een nederlaag;
6. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent;
7. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn;
8. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag;
9. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders;
10. Respecteer het werk van al die mensen (coaches, teamleiders, trainers, officials, vrijwilligers) die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend;
11. Pesten en schelden is verboden;
12. Pak geen dingen van een ander zonder te vragen, anders is het stelen.
13. Laat kleedkamers netjes achter. Ruim je spullen op;
14. Volg de regels van de baan en accommodatie op waar je bent;



# HIJS HOKIJ DEN HAAG GEDRAGSCODE

## Gedragsregels voor ouders en verzorgers

1. Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport;
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe;
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling;
5. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw.
6. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.;
7. Breng je kind niet in verlegenheid door te schreeuwen naar tegenstanders, coaches, scheidsrechters e.a.
8. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen, dus ook ongewenst gedrag gaan nadoen!
9. Spreek uw kind direct aan op ongewenst gedrag en maak hierover afspraken met uw kind.
10. Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel;
11. Ondersteun alle pogingen om verbaal en onnodig fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
12. Erken de waarde en het belang van de trainers, teamleiders, coaches, officials en vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken;
13. Attendeer uw kind om met zorg gebruik maken van de accommodatie; spullen opruimen en kleedkamer netjes achterlaten;
14. Geef aan dat kinderen geen dingen van een ander pakken zonder te vragen.



# HIJS HOKIJ DEN HAAG GEDRAGSCODE

## Gedragsregels voor trainers en teamleiding

1. Wees redelijk in uw eisen t.a.v. de tijd, energie en het enthousiasme van jeugdige spelers.
2. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben;
3. Geef iedereen dezelfde een eerlijke kans.
4. Wees consistent, eerlijk, oprecht en rechtvaardig.
5. Vermijd vooroordelen. Oordeel op basis van eigen ervaringen.
6. Wees een positief voorbeeld en rolmodel voor de spelers Toon emotionele volwassenheid.
7. Leer de spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
8. Bekritiseer de spelers niet in het openbaar.
9. Bestraf ongewenst gedrag zo snel mogelijk en op passende en consequente wijze
10. Laat een wedstrijd niet uit de hand lopen en neem tijdig maatregelen
11. Behoud een open communicatie met spelers en ouders.
12. Leer een effectieve en duidelijke communicator te zijn.
13. Vermijd dat getalenteerde spelers te veel op het ijs staan. De minder goede spelers hebben zeker evenveel ijs nodig en hebben daar ook recht op;
14. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook;
15. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen;
16. Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren;
17. Stimuleer teamgeest en onderlinge samenwerking
18. Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechters en voor de teamleiding van de tegenstander;
19. Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen;
20. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is;
21. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen; Wees betrokken bij de totale ontwikkeling van de spelers.
22. Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie
23. Pesten en schelden is verboden;
24. Geef aan dat kinderen geen dingen van een ander pakken zonder te vragen, dan is het stelen
25. Leer de spelers de gedragsregels.
- 26. Bij jeugdteams is er altijd toezicht in de kleedkamer!**