

COVID-19 PROTOCOL
HIJS HOKIJ DEN HAAG



Versie 23-09-2020
WEDSTRIJDEN
JEUGD EN SENIOREN

PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Basisregels De Uithof
3. Routing op De Uithof
4. Instructies voor wedstrijden
5. Overzicht ijshockeyhal
6. Instructies voor scheidsrechters
7. Handhaving

PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



INLEIDING

Het ijshockeyseizoen start voor de vereniging met ingang van 5 oktober 2020. In verband met het COVID-19 virus is het noodzakelijk om bij alle wedstrijden regels in acht te nemen. Daarom is dit protocol opgesteld.

Hijs Hokij heeft een COVID-19 werkgroep in het leven geroepen. Deelnemers aan deze werkgroep zijn: Esther Calame, Jurrian van Roon, Danitsja Stolk, Marjolijn van der Toorn en Edwin Stauthamer.

In dit protocol volgt Hijs Hokij de richtlijnen van het RIVM, NOC NSF, IJshockey Nederland en De Uithof.

Overheidsbeleid is leidend; dit geldt voor elke niveau (landelijk tot en met lokaal (veiligheidsregio); de daaruit vertaalde specifieke maatregelen/adviezen van de sport zijn niet strenger dan overheid aangeeft. Dringende adviezen vanuit de overheid worden zo veel als mogelijk opgevolgd en dienen als uitgangspunt/adviezen voor beleid.

Voor iedereen die zich op De Uithof bevindt, gelden afspraken die door middel van posters, routepijlen, flyers en medewerkers en vrijwilligers kenbaar worden gemaakt en opgevolgd dienen te worden.

Bij ieder lid en bezoeker ligt de persoonlijke verantwoordelijkheid voor het naleven van de afspraken.

Bij de teams wordt er in ieder geval één 'COVID-coördinator' aangewezen per wedstrijd. Bij deze persoon kunnen spelers/ouders/begeleiders terecht met vragen en zij zorgen samen met de teamleiding voor een goed verloop op de locatie.

Dit protocol wordt voortdurend gecontroleerd en zo nodig aangepast aan de geldende maatregelen.

PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



BASISREGELS VOOR IEDEREEN IN DE UITHOF

Binnen De Uithof zullen dezelfde basisregels gelden, die op alle plekken in het land worden gehanteerd. Mochten algemene maatregelen wijzigen dan gelden deze gewijzigde maatregelen uiteraard ook in De Uithof:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5m afstand met personen (vrijwillig tot 18 jaar en verplicht voor 18 jaar en ouder met uitzondering tijdens het sporten op de ijsvloer);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Volg aanwijzingen van de borden en door medewerkers van De Uithof, toezichthouders en/of COVID-coördinatoren gegeven op;
- Volg de aangegeven looproutes.

In het gehele complex zullen desinfectiemiddelen staan om handen te desinfecteren, voor zowel gasten als personeel.

Het betreden van De Uithof is op eigen risico. De Uithof en/of Hijs Hokij zijn niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van De Uithof gedurende de COVID-crisis.

Zie voor het gehele protocol van De Uithof:

<https://deuithof.nl/corona-maatregelen/>







Zie voor het gehele protocol van IJshockey Nederland:

<https://www.ijshockeynederland.nl/organisatie/sportprotocol-corona>



Rijksoverheid

1,5 meter afstand is altijd de norm

<p>Heb je klachten?</p> <p> Blijf thuis.</p> <p> Laat je testen.</p> <p><small>Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.</small></p>	<p> Werk zoveel mogelijk thuis.</p>	<p> Houd 1,5 meter afstand.</p>	<p> Vermijd te drukke plekken.</p>	<p> Was vaak je handen.</p>
--	---	---	--	---

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

Binnen én buiten:

-  Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?
Aantal mensen onbeperkt.
-  Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Aantal mensen onbeperkt.
-  Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.
-  Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.

Binnen:

-  Geen reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.

Buiten:

-  Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 250 mensen.
-  In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

In vervoer:

-  Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.
-  *In het openbaar vervoer:*
 -  Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.
 -  Vermijd de spits.
-  *In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:*
 -  Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.
-  *In privévervoer:*
 -  Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:

 Kinderen tot 18 jaar	 Sporters, acteurs en dansers	 Huishoudens
 Contact-beroepen	 Hulp-behoevenden	 Terras met kuchscherf

Versoepten van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351



ROUTING OP DE UITHOF

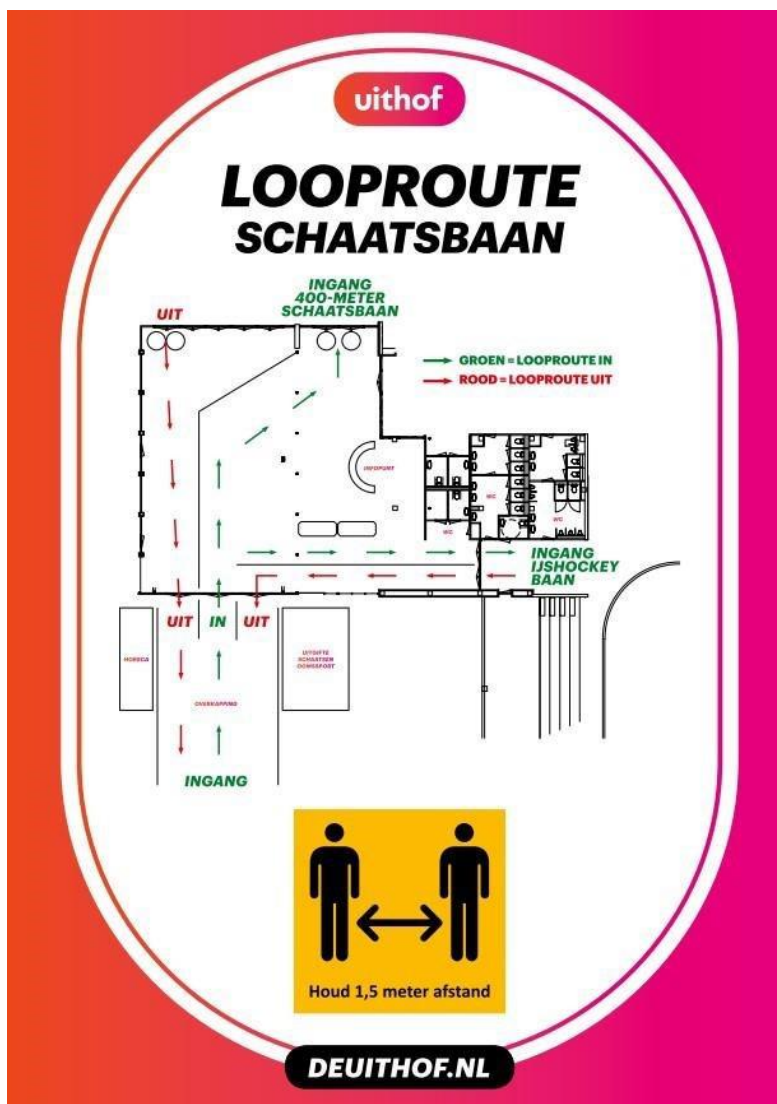
Voor het betreden van de ijshockeyhal, wordt er gebruik gemaakt van de ijshockeyingang (oude entree). Bij binnenkomst slaat een ieder rechtsaf.

Rond de ijshockeybaan geldt er éénrichtingsverkeer. De richting is **RECHTSOM!** Bij entree van de hal, loopt men dus rechtdoor langs de spelersbanken. Publiek gaat direct rechtsaf de trap op naar de bovenring van de tribune.

Voor de ijshockeyhal geldt dat iedereen 1,5 meter afstand moet houden. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven dit onderling en naar volwassenen niet. Jongeren tussen 13 en 17 jaar ook niet tot elkaar, maar wel tot personen van 18 jaar en ouders. Bij voorkeur houdt een ieder zoveel mogelijk afstand tot elkaar.

De kleedkamers zijn open volgens het geldende kleedkamerprotocol op De Uithof. Daarnaast is omkleeden mogelijk op de tribunes achter de spelersbanken op de daarvoor aangegeven plekken. Per team zijn er per wedstrijd 2 kleedkamers beschikbaar bij wedstrijden van personen van 18 jaar en ouder.

De Puck Inn (kantine Hijs Hokij gelegen in de skyboxen aan de rechterbovenzijde in de ijshockeyhal) zal zoveel mogelijk geopend zijn tijdens wedstrijden. Consumpties kunnen daar



PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



gehaald worden, maar moeten buiten de Puck Inn genuttigd worden.

Als er toeschouwers meekomen dan worden deze gevraagd plaats te nemen op de tribunezijde onder de Puck Inn. De tribune aan de kant van de spelersbanken blijft vrij voor het omkleden en plaatsen van tassen. Het publiek gaat bij binnenkomst direct rechtsaf de trap op naar de bovenring op de tribune.

Al het publiek moet plaatsnemen op een stoel op de tribune. Het staan op de bovenring is voor **NIEMAND** toegestaan!

Betreden ijs

Wacht met het betreden van het ijs totdat het ijs en de spelersbanken vrij zijn. Let op dat bij het wachten er wel voldoende onderlinge afstand is tussen personen van 18 jaar en ouder.

Het wachten in de spelersbanken is niet toegestaan.

Alle aanwezige tegenstanders maken bij het betreden van het ijs gebruik van spelersbank nabij de in- en uitgang van de ijshockeyhal.

Bij aanwezigheid van 2 tegenstanders wordt het ijs betreden door tegenstander 2 via de spelersbank van tegenstander 1.

Tijdens de wedstrijden

Ben je jonger dan 13 jaar (t/m U12) dan hoef je tot niemand afstand te houden.

Ben je ouder dan 12 jaar en jonger dan 18 (U14 en U16), dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder.

Ben je 18 jaar of ouder dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter.

Tijdens het sporten op het ijs gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat. Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Voor ijshockey geldt dat ook de spelersbank en strafbank onderdeel zijn van het speelveld. Derhalve mag ook op de spelersbank en de strafbank de 1,5 meter afstand los worden gelaten. Het advies is om: in de bank met minimaal aantal begeleiding en coaches aanwezig te zijn, dat begeleiding en coaches mondkapjes dragen en dat begeleiding en coaches 1,5 meter afstand bewaren van spelers (dit kan bijvoorbeeld door verhoging en verbreding in de spelersbank). In de strafbank dienen spelers en strafbank official zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren.

Iedereen gebruikt een eigen drinkfles, die thuis is gevuld. Drink het water op en spuug het niet uit op het ijs of op de spelers -of strafbank!

PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



Verlaten ijs

Het ijs kan verlaten worden door tegenstander 1 (en eventueel 2) via de spelersbank aan de zijde van in- en uitgang van de ijshockeyhal.

Het ijs kan verlaten worden door het thuisteam (die zich op de tribune aan de lange zijde omkleeden) via de spelersbank aan de zijde dichtbij de zamboni-ingang.

Na de wedstrijd

Omkleden kan in de kleedkamers en op de tribune op de aangewezen plekken. In kleedkamer 1, 2 en 4 mogen maximaal 14 personen van 18 jaar en ouder tegelijkertijd aanwezig zijn. In kleedkamer 8 zijn dit 20 personen. De douches zijn beschikbaar voor maximaal 2 personen tegelijkertijd

De kleedkamer wordt binnen 30 minuten na de wedstrijd bezemschoon opgeleverd en men verlaat zo spoedig mogelijk de ijshockeyhal.

Loop rond de ijsbaan **rechtsom** om de ijshockeyhal weer te verlaten via de ijshockeyingang.



LET OP!

- Geef het goede voorbeeld
- Corrigeer waar nodig
- Houd 1,5 meter afstand in de spelersbank
- Houd je eigen materiaal schoon
- Volg de routepijlen





INSTRUCTIES VOOR TEGENSTANDERS

De teams worden opgevangen door een vertegenwoordiger/ COVID-coördinator van Hijs Hokij. Deze is te herkennen aan een veiligheidshesje.

Wij ontvangen graag direct een spelerslijst en een lijst met meereizende toeschouwers welke voorzien is van namen, telefoonnummers en emailadressen. Het advies is om bij uitwedstrijden zo min mogelijk bezoekers af te laten reizen.

De kleedkamers op De Uithof zijn geopend. Omkleden kan daarnaast plaatsvinden op de tribune bij binnenkomst aan de linkerkzijde in de ijshockeyhal. Wanneer de regels stelselmatig worden overtreden kan er uiteindelijk worden overgegaan tot staken van de wedstrijden.

Meereizende supporters kunnen een plek zoeken op de tribune aan de kopse kanten achter de goals of op de rechter lange zijde onder de Puck Inn. Deze wordt bereikt door bij binnenkomst direct linksaf de trap op te gaan naar de bovenring op de tribune. Het publiek moet een zitplaats innemen, waarbij de 1,5 meter afstand in acht wordt gehouden. Het staan op de bovenring is **NIET** toegestaan.

Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet toegelaten worden op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.

Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de wedstrijd te ontzeggen.

Bij het betreden en het verlaten van het ijs zal telkens eerst het thuisteam met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan, daarop de tegenstander met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan en daarna de scheidsrechters met anderhalve meter afstand tussen de scheidsrechters worden toegestaan. De tegenstander wacht op gepaste afstand (minimaal 1,5 meter) van het thuisteam. De scheidsrechters wachten op gepaste afstand (minimaal 1,5 meter) van het tegenstander.

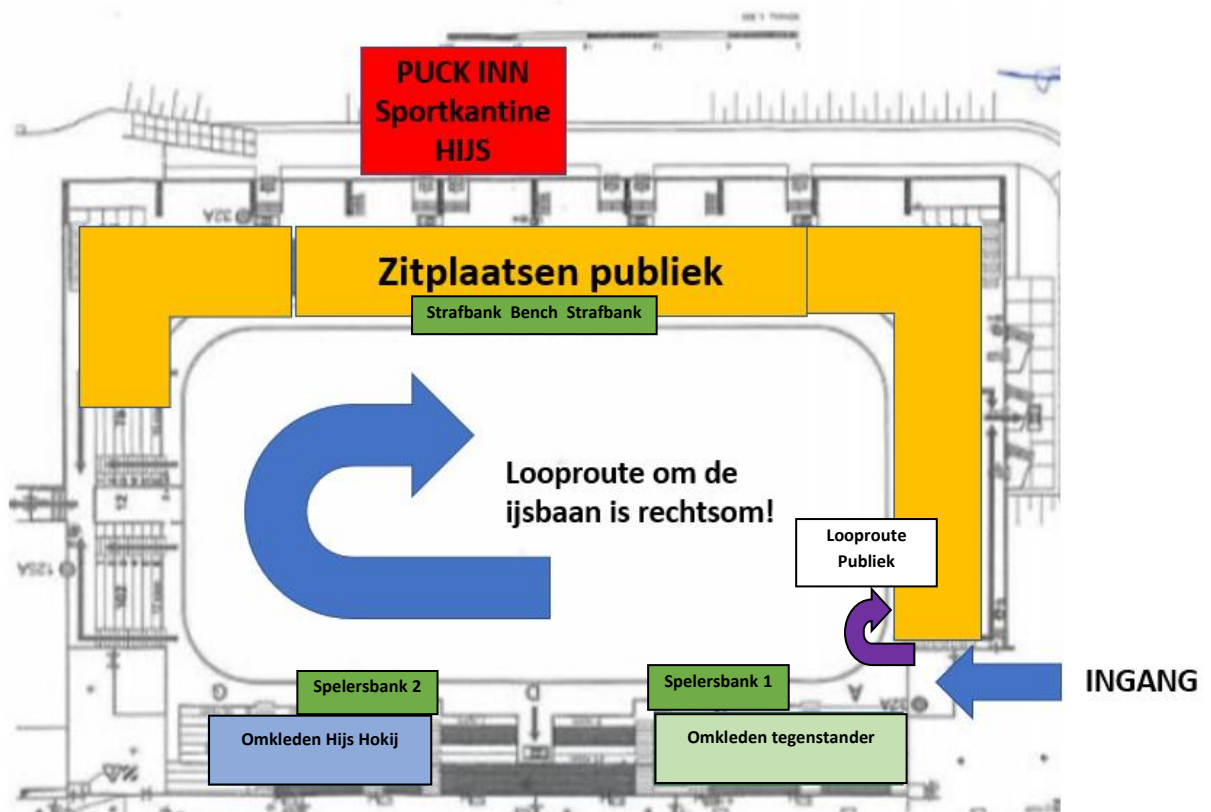
Voorafgaand, tijdens en na afloop van de wedstrijd is handen schudden niet toegestaan.

Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de spelersbanken.

Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Voor ijshockey geldt dat ook de spelersbank en strafbank onderdeel zijn van het speelveld. Derhalve mag ook op de spelersbank en de strafbank de 1,5 meter afstand los worden gelaten. Het advies is om: in de bank met minimaal aantal begeleiding en coaches aanwezig te zijn, dat begeleiding en coaches mondkapjes dragen en dat begeleiding en coaches 1,5 meter afstand bewaren van spelers (dit kan bijvoorbeeld door verhoging en verbreding in de spelersbank). In de strafbank dienen spelers en strafbank official zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren.



OVERZICHT IJSHOCKEYHAL



PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



INSTRUCTIES VOOR SCHEIDSRECHTERS

Kom indien mogelijk volledig gekleed in uniform. Kleedkamers zijn open volgens het op De Uithof geldende kleedkamerprotocol.

Gebruik uitsluitend je eigen handdoek (vooralsnog thuis douchen) en eigen drinkfles, die thuis is gevuld!

Drink het water op en spuug het niet uit op het ijs!

Indien mogelijk de handen wassen vóór het begin van elke periode (In de officialbank is een flesje ontsmettingsmiddel aanwezig).

Zorg zelf ook voor persoonlijke (hand)ontsmettingsmiddelen.

Scheidsrechters kunnen de coach verbaal begroeten, geen handen schudden.

Bij het melden van straffen, niet spreken door het gat in het glas - werk met gebaren op een afstand.

Zorg dat je uitrustingsstukken na elke activiteit volgens voorschriften wast, ontsmet helm en fluit.

Volg altijd de aanwijzingen op van de lokale COVID-coördinator en de scheidsrechterbegeleider.

Controle op de handhaving van de COVID-maatregelen is **NIET** de taak van de scheidsrechters.

PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



HANDHAVING

Te allen tijde dienen de regels en instructies van het personeel van De Uithof opgevolgd te worden.

De COVID-19 coördinatoren van de teams overzien de discipline met betrekking tot het correct en volledig toepassen van alle in dit document én aanhangig protocol van De Uithof vermelde COVID-19 maatregelen en is mede verantwoordelijk voor de handhaving ervan.

Handhaving houdt in eerste instantie in het mondeling corrigeren van gedragingen door spelers en/of trainers en/of overige betrokken aanwezigen door constructieve, opbouwende en sportieve coaching van de betrokken personen. Indien na herhaaldelijke correcties 1 of meerdere personen weigeren mee te werken, dan zal de wedstrijd worden gestaakt en zal het gehele team de toegang tot het ijs worden ontzegd tot nader order. Hiervan zal melding worden gemaakt aan het bestuur van Hijs Hoki, die de situatie naderhand zal onderzoeken en opvolgen met betrokkenen.

LATEN WE ER GEZAMENLIJK VOOR ZORGEN DAT WE KUNNEN BLIJVEN SPORTEN!